

Bad med vett!

HUSK:

Badevetts- reglene



1. Lær å svømme.
2. Bad aldri alene.
3. Bad ikke når du er sulten, eller like etter du har spist.
4. Stup ikke uten å vite hvor dypt det er.
5. Svøm langs land og ikke under brygger og stupebrett.
6. Bad aldri under påvirkning av alkohol.
7. Dytt ikke andre i vannet.
8. Dukk aldri andre i vannet.
9. Gå på land dersom du kjenner deg uvel eller fryser.
10. Rop om hjelp bare dersom du er i fare - aldri ellers.
11. Bruk godkjent redningsvest.
12. Lær munn-til-munn metoden.



TrygVesta